



ILCOPIS je glasilo
Invalidskega društva
ILCO Ljubljana
www.ilco-si.org

.....
2. številka, junij 2015

ILCOPIS

GLASILO OSEB S STOMO

DONACIJA

Vsi, ki bi hoteli **donirati za delovanje društva** in izvedbo socialnih in rehabilitacijskih programov, ki jih v društvu izvajamo, lahko svojo donacijo nakažete na naš TRR: **0222 2001 9146 108**.

Dobrodošel je vsak evro.

Pravne osebe, ki bi želele postati naš donator, nam lahko pišete na drustvo@ilco-lj.org in poslali vam bomo donacijsko pogodbo.

PROSTOVOLJSTVO

Če želite imeti razgovor s prostovoljcem – stomistom v bolnišnici ali na domu, pred ali po operaciji, se dogovorite z medicinsko sestro ali enterostomalno sestro na oddelku, ali pokličite vodji naših prostovoljcev: **041 800 210** (Renata), **041 833 656** (Janez) in se dogovorite za termin.

ILC(o)

Ljubljana

INVALIDSKO DRUŠTVO OSEB S STOMO

Parmova 53, 1000 Ljubljana

Tel. 01 436 21 90

drustvo@ilco-lj.org, www.ilco-si.org

Uradne ure: vsak ponedeljek 09.00 – 12.00

Telefonska dosegljivost:

ponedeljek – petek 09.00 – 14.00

Drage stomistke in stomisti, bralke in bralci

Dnevi od prve številke časopisa našega društva ILCOpis, na katerega smo zelo ponosni, so minili bliskovito hitro. Mi pa vseeno nismo počivali na lovorikah. Prav zato vam lahko v branje ponudimo drugo številko, v kateri si lahko preberete, kaj smo počeli v zadnjih dveh mesecih.

Ker pa naj ILCOpis ne bi bil samo časopis o naših dogodkih, ampak naj bi vas tudi obveščal o bolezni in bolezenskih znakih, ustrezni preventivi in zdravstvenih posegih, ki pripeljejo do stome, smo tokrat k sodelovanju povabili strokovni sodelavki programa SVIT in zdravnika, specialista abdominalne kirurgije.

Naj ob tej priliki še enkrat poudarim, da se življenje s stomo ne konča, velikokrat je ravno obratno. Ko si nabere moči in se sprijaznimo s spremembami na našem telesu, mnogi zaživimo polnejše življenje. Dokaz za to smo zadovoljni člani našega Društva ILCO Ljubljana, ki vas vabimo, da se nam najprej pridružite pri branju teh vrstic. Mogoče pa vas te spodbudijo tudi k včlanitvi v društvo. Vedite, da smo vsakega novega člana zelo veseli. Le združeni pod okrilje Zveze društev ILCO Slovenije lahko pokažemo, da nas ni malo. Vaše izkušnje z boleznijo in po njej so za nas neprecenljive, saj vas le tako uspešno zastopamo in se potegujemo za naše pravice, kot so pravica do invalidnine in do brezplačnih, predvsem pa kakovostnih pripomočkov za oskrbo stome.

Predsednik društva
Zoran Terjav



Pravice oseb S STOMO



4

PRED OPERACIJO

Vsaka operacija in priprava nanjo je za človeka velika in stresna preizkušnja. Priporočamo vam, da si zapišete vse, kar vas zanima in o tem povprašate kirurga in enterostomalnega terapevta. Naj vam bojo spodaj naštetá vprašanja v pomoč:

- Kje bom imel nameščeno stomo?
- Kakšna bo?
- Kako bo z okrevanjem po operaciji in rehabilitacijo?
- Kako izgleda stomalna vrečka?
- Kje dobim vse medicinsko tehnične pripomočke za oskrbo stome?
- Bo to zame dodaten strošek?
- Bom za oskrbo stome potreboval posebno nego na domu?
- Ali se bom moral vse življenje držati posebne diete?
- Kako bo z aktivnostmi, ki sem jih opravljal do zdaj: prehranjevanje v restavracijah, rekreacija, plavanje, služba, potovanja, druženje s prijatelji, spolnost?

Več vprašanj in odgovorov najdete na naši spletni strani v poglavju **Živeti s stomo: www.ilco-si.org**

Kodeks pravic

Vsi bolniki na izločilih imajo pravico do:

- predoperativnega svetovanja
- pravilno izbranega mesta stome
- dobro oblikovane stome
- čustvene podpore pred operacijo
- pooperativne zdravstvene nege
- individualnega poduka
- informacij o možnostih pridobitve medicinsko tehničnih pripomočkov za nego stome
- pooperativnega nadzora in doživljenjsko zagotovljene nege
- vseh storitev, ki jih lahko nudijo zdravstveni strokovnjaki
- informacij in nasvetov združenja invalidov z izpe-ljanim črevesom

Iz knjižice doc. Dr. Pavla Košoroka, *Živeti sproščeno*

PO OPERACIJI

Imejte v mislih, da se vaše življenje zaradi stome ni končalo, ravno nasprotno, prav zaradi stome lahko zaživite novo življenje. Kot oseba s stomo imate določene pravice in olajšave, vašemu delodajalcu pa pripada stimulacija za zaposlitev osebe s stomo.

Kot oseba s stomo imate pravico do:

- ocene telesne okvare - TO (postopek prične osebni zdravnik)
- denarnega nadomestila za telesno okvaro – invalidnine je predpisana samo za invalide, ki so stomo dobili zaradi poškodbe na delovnem mestu
- oprostitve plačila cestnine ob registraciji osebnega vozila. Pripada invalidom z 80% telesno okvaro in več ob registraciji osebnega vozila do 1800 ccm³ z bencinskim motorjem in do 1900 ccm³ z dizel motorjem.
- pooperativnega zdravljenja v Zdravilišču Rogaška Slatina
- uporabe ustreznih ortopedskih pripomočkov brez doplačila
- oprostitve plačila RTV naročnine v primeru, ko je priznana telesna okvara 100%
- olajšave pri dohodnini, ko je TO 100%

Vse pravice, olajšave in stimulacija za delodajalce so podrobno opisane na naši spletni strani v poglavju

Pravna pomoč: www.ilco-si.org

Ocena telesne okvare

Osebam s kolostomo	80 % TO
Osebam z ileostomo	80 % TO
Osebam z urostomo*	70 – 90 % TO

* ZPIZ Slovenije je 5. 5. 2005 spremenil oceno telesne okvare. Vsi, ki imajo urostomo in odstranjen sečni mehur imajo priznano oceno TO 90 %. V primeru, da je ocenjena TO nižja lahko zahtevate ponovno ocenitev TO na ZPIZ Slovenije.

Ocena za telesno okvaro se lahko uveljavlja šest mesecev po operaciji oziroma ko je zdravljenje končano. **Postopek prične izbrani osebni zdravnik.**

V četrtek, 12. marca smo se ob 9. uri zbrali pred športnimi objekti na Malenškovi ulici 1 v Ljubljani.

Po opravljenih prijavah in ostalih formalnostih smo pod budnim očesom vodij posameznih aktivnosti pričeli z boji za uvrstitev v ekipe: kegljanja, šaha, streljanja z zračno puško in pikada.

Na tekmovališčih so se odvijali ogorčeni boji. Zelo izenačeni rezultati pa so povzročili goreče navijanje, smeh in splošno dobro voljo.

Sodniki so med prireditvijo vestno beležili rezultate, ki so jih pregledali med zasluženim kosilom. Po njem pa so podelili zlate, srebrne in bronaste medalje ter nam povedali, kdo se je uvrstil v ekipe, ki so nas 17. aprila zastopale na tekmovanju Zveze ILCO Slovenije.

NA ŠPORTNIH IGRAH ZVEZE INVALIDSKIH DRUŠTEV ILCO SLOVENIJE

V petek, 17. aprila smo se ob 9. uri spet zbrali pred športnimi objekti na Malenškovi ulici 1 v Ljubljani. Tokrat smo se udeležili športnih iger Zveze invalidskih društev ILCO Slovenije.

Po opravljenih formalnostih, ki so na takem tekmovanju potrebne, smo pričeli s posamičnimi tekmami v treh disciplinah: kegljanju, streljanju z zračno puško in pikadu. Sodelovalo je šest ekip iz šestih ILCO društev. Društvo ILCO – Nova Gorica je prvič sodelovalo na športnih igrah in želimo si, da bi se iger udeleževali tudi v bodoče.

Vsak član si je želel doseči kar najboljši rezultat, zato so na športnih prizoriščih potekali pravi boji. Spet smo nasmejani in dobre volje močno navijali za tekmovalce.

Po končanem tekmovanju smo se vsi dobro razpoloženi odpravili na kosilo, kjer je bila tudi podelitev medalij, ki jih je podelil gospod Zoran Terglav, predsednik Društva ILCO Ljubljana in podpredsednik Zveze društev ILCO Slovenije. Ekipe pa so morale na svoje pokale počakati. A to čakanje se je izplačalo, saj so jim bili pokali izročeni na srečanju stomistov Slovenije, 16. maja na Otočcu.

Take igre nas združujejo, razvedrijo in sprostitjo, zato komaj čakamo na naslednje športne igre, na katerih se poleg tekmovanja odvija tudi živahno druženje in sklepanje novih poznanstev.

Zapis članice Društva ILCO Ljubljana o športnih igrah

Danes je četrtek, 12. marec, dan ko se ptički ženijo in dan športnih iger društva ILCO Ljubljana.

Zunaj sije sonce, jaz pa ležim v postelji, bolna in nemočna z mislijo na moje prijatelje, ki se bodo danes pomerili med seboj. Tudi jaz sem se skrbno pripravljala na današnji dan, dan iger in veselja, saj rada sodelujem, tekmujem in se udeležujem vseh naših aktivnosti. Na vseh družjenjih vlada veselje, radost in pozitivna energija. Ravno te je toliko, da bi jo lahko kar z nožem rezali. To je društvo ILCO Ljubljana.

Hvala vsem in vsakemu posebej za vse, kar mi dajete, saj je zaradi tega moj vsakdan lažji in bogatejši.

Ksenija Oblak



Aktivnosti

POHOD IN PLAVANJE

6

• POHOD OB ŽICI

V soboto, 9. maja je minilo 70 let od osvoboditve Ljubljane, zato smo se člani našega društva odločili, da se bomo udeležili pohoda Pot ob žici. Ob 9-ih smo se zbrali na sedežu Društva ILCO na Parmovi ulici 35, pridružili pa so se nam tudi predsednik in nekaj članov Turističnega društva Ljubljana.

V sončnem in toplem vremenu smo se po Poti spomina in tovarištva odpravili do Koseškega bajerja, kjer smo se prijaviili, nato pa smo pot s postanki in osvežitvami nadaljevali do Kongresnega trga. Po prehojenih 12-ih kilometrih smo si prijetno utrujeni, a ponosni, žigosali kartice udeležencev in dobili spominske značke 59. pohoda Poti ob žici, ki poteka po poti, kjer je med 2. svetovno vojno bila žičnata ograja italijanskih in kasneje nemških okupatorjev Ljubljane.

Po zaključni slovesnosti na Kongresnem trgu smo se odpravili na kosilo na Nazorjevi ulici, kjer smo si obljubili, da se bomo odslej pohoda udeležili vsako leto, vse dokler nam bo zdravje to dopuščalo.

• PLAVANJE V LAGUNI BERNARDIN

Letošnja zima se nam je predolgo vlekla, zato smo se v torek, 24. marca odpeljali morju naproti. Po kratkem postanku na počivališču Ravbarkomanda, kjer smo si privoščili jutranjo kavico, smo po dobri uri vožnje prispeli v s soncem obsijan Portorož.

Tisti, ki uživamo v plavanju smo komaj dočakali, da nam je predsednik Društva ILCO Ljubljana gospod Zoran Terglav razdelil karte za štiriurno kopanje v bazenih z ogrevano morskovo vodo v Laguni Bernardin. Med nami pa je bilo tudi nekaj takih, ki so se odločili, da bodo topel sončen dan izkoristili raje za sprehod ob obali. Da je bila to pametna odločitev, se je izkazalo med klepetom in skupinskim fotografiranjem, saj se je pričelo oblačiti. Vendar pa nam je bilo za oblake vseeno, saj smo se z avtobusom odpeljali v Gostišče Jasna nad Izolo, kjer so nas pričakale pripravljene mize in harmonikar. Čeprav smo bili zaradi plavanja in sprehoda prijetno utrujeni, so nas zvoki harmonike zvalili na plesišče.

Pookusnem kosilu smo se polni novih vtisov odpeljali proti Ljubljani, kjer smo se razigrani in polni energije razšli z željo, da se kmalu spet vidimo.



Delavnice ROČNE SPRETNOSTI IN MERITVE

• DELAVNICE ROČNIH SPRETNOSTI IN MERITEV KRVNEGA SLADKORJA, HOLESTEROLA, TRIGLICERIDOV IN KRVNEGA TLAKA

V četrtek, 2. aprila je bilo v sejni sobi Društva ILCO Ljubljana zelo živahno, saj se je delavnice ročnih spretnosti udeležilo kar osemindeset stomistov in njihovih svojcev. Na delavnici se je ena skupina pod budnim očesom mentoric Jožefe Mežan in Nade Hauptman naučila izdelati narcise in druge velikonočne dekoracije. Ob zavzetem ustvarjanju in prijetnem klepetu so nastajali lični izdelki rož, ki so krasili naše domove ob praznikih.

Druga skupina udeležencev pa se je odločila za prav posebno aktivnost: zlaganje prve številke časopisa ILC(o)pis – glasila oseb s stomo ILCO društva Ljubljana.

Ustvarjalnost smo spet povezali s preverjanjem našega zdravja, zato smo v sosednji sobi organizirali merjenje krvnega sladkorja, holesterola, trigliceridov in krvnega tlaka, ki so ga izvajale Valerija Palkovič dipl. m. s., Beti Zafran mag. zn., in Zorica Pristav, dipl. m. s. iz Zdravstvenega doma Ljubljana – Šiška. Meritve so opravile vsem udeležencem. Eni smo bili bolj eni manj veseli rezultatov zapisanih na izvidu, vsi pa smo bili zadovoljni z druženjem na srečanju, zato smo si obljubili, da se kmalu spet snidemo.



Čistilna akcija ZA LEPŠO LJUBLJANO *in predavanje* RIBJE BOGASTVO V LJUBLJANICI

8

V soboto 11. aprila smo se ob 9-ih zjutraj zbrali pod Prulskim mostom v Ljubljani, saj smo s Turističnim društvom Ljubljana organizirali čistilno akcijo ob Ljubljani.

Preden pa smo zavihali rokave, smo si privoščili kavo in pozorno prisluhnili predavanju Ribje bogastvo v Ljubljani, ki ga je za nas pripravil ribiški vodnik Janez Virant.

Po predavanju smo prejeli majice, rokavico in vrečko za smeti ter se razdelili v dve skupini. Eno je vodil gospod Jože Golobič, drugo pa predsednik Društva ILCO Ljubljana gospod Zoran Terglav. Odpravili smo se po trasi, ki jo že poznamo – od Špice ob Grubarjevem prekopu do Kodeljevega. Sonce je poskrbelo za prijetno vzdušje, sami pa smo z dobro voljo poskrbeli za delovno vneto, čeprav smo bili kar razočarani ob pogledu na umazano in zasmeteno obrežje. Pobrali smo številne steklenice, plastenke, pločevinke, plastične vrečke in drugo embalažo in napolnili kar precej vreč, ki smo jih ob koncu delovne akcije odvrgli v za to pripravljene zabojnike za odvoz smeti.

Za našo motivacijo je skrbel tudi poseben pomočnik, ki ga lahko vidite na skupinski fotografiji posneti tik preden smo si žejo pogasili v Bueno baru. Potem pa smo se po Poljanski cesti odpravili do Turističnega društva, kjer nas je že čakala malica.

Tega pa ne smemo pozabiti omeniti: prav na dan te čistilne akcije je praznoval rojstni dan predsednik Društva ILCO Ljubljana. Člani smo mu seveda voščili, zapeli in nazdravili ter mu zaželeli še veliko zagnanosti in energije ob organiziranju številnih aktivnosti v našem društvu.



Izmenjave izkušenj PARTNERJI IN PREDSTAVITEV PRIPOMOČKOV ZA NEGO STOME PROIZVAJALCA EAKIN

V torek, 19. maja smo se ob pol dvanajstih srečali v Gostišču Kum v Zagorju. Najprej smo si na terasi privoščili kavico in klepet, ki nas je spravil v dobro voljo. Vendar v Zagorje nismo prišli le klepetat. Bistvo našega srečanja je bil program imenovan Pomoč svojcem po operaciji, ki smo ga združili s predstavitvijo novosti proizvajalca stomalnih pripomočkov EAKIN.

Zato smo se iz prijetne terase premaknili v sobo, kje nas je že čakal predstavnik EAKIN-a gospod Boris Cerar, ki nam je predstavil njihove pripomočke in nam podaril vzorčke. Stomisti in svojci smo se pogovarjali o svojih izkušnjah s stomo in pripomočki. Ker so bili med nami stomisti, ki so stomo dobili pred kratkim, so jim naše izkušnje zelo koristile. Dobili smo kar veliko vprašanj, na katera nismo odgovarjali samo stomisti, ampak tudi predstavnik EAKIN-a in medicinska sestra gospa Zdenka Rajovic.

Po uradnem delu predstavitve smo se pogovarjali tudi o dobavi pripomočkov in ugotovili, da je na tržišču kar veliko različnih pripomočkov. Novim stomistom smo svetovali, da naj preizkusijo pripomoč-

ke različnih proizvajalcev, saj bodo le tako prišli do tistega, ki jim zares ustreza. Ugotovili smo tudi, da zdravstvena zavarovalnica ZZS ne krije vseh pripomočkov, če želite namreč uporabljati obročke namesto paste, boste le-te morali doplačati. Vendar nam je gospod Cerar pojasnil, da na zavarovalnici že tečejo postopki, da nekaterih pripomočkov ne bi bilo treba plačevati.

Tako se je končal še en dan druženja, ki je bil za vse koristen. Predstavnik EAKIN-a je potrdil, da se trudijo s svojimi pripomočki olajšati življenje stomistov, zato nenehno iščejo nove rešitve in nam z veseljem predstavljajo novosti.



Vsake spremembe v življenju nas je strah, naj si bo velika ali majhna, prijetna ali tista manj prijetna. Popelje nas v negotovost, saj se soočimo z nečim novim, nam neznanim. Začnemo se spraševati ali bomo zmogli, ali bomo dovolj močni, da jo sprejmemo in da postane naš vsakdan. Pa vendarle nas večina nosi v sebi, sicer tam nekje globoko, ogromno moč, z katero ponavadi niti vemo ne, da jo imamo. Moč, ki nam vliva pogum, da se soočimo s tistimi manj prijetnimi situacijami, ki nam jih življenje prinese. Ena izmed takih je preizkušenj je, ko postanemo stomisti. Ko zakorakamo po novi, sicer spremenjeni življenjski poti in jo v dobri meri spoznamo, se včasih vprašamo celo, ali je res tako neprijetna? V trenutku, ko se odločimo, da bomo to spremembo sprejeli, začnemo na to novo življenjsko pot gledati drugače. Pogumno zakorakamo po njej in se začnemo vzpenjati, včasih se spotaknemo, mogoče celo kdaj pademo. Kljub temu nas naša volja, pozitivna naravnost, vztrajnost in nenazadnje tudi želja po raziskovanju žene, da stopamo po novi poti naprej in se vzpenjamo vse višje. In višje kot pridemo, lepši razgled se nam odstira. Zavedamo se teže vsakega koraka na tej poti, pa vendarle nam ob lepoti, ki jo vidimo pred sabo zastane dih. Za trenutek obstanemo in preprosto uživamo. Spoznamo, kako zelo ponosni smo nase in srečni, da nam je življenje, pa čeprav nas je popeljalo po drugi poti, dalo še eno priložnost. Izkoristimo jo in pogumno zakorakajmo naprej.

Barbara Janaškovič

Dom

*Moj dom je tam,
kjer sem jaz doma.
Doma pa sem tam,
kjer me sprejmejo
odprtega srca.*

*Povsod in nikjer
sem jaz doma,
saj sem nemirnega duha.*

*Ta duh pa me spremlja povsod,
zato je tudi varuh mojega doma.*

*Moj dom je tam,
kjer sem jaz doma.*

Ksenija Oblak

O bolezni RAK DANKE IN STOME

Prof. dr. Mirko Omejc, dr. Med.

Klinični oddelek za abdominalno kirurgijo
UKC Ljubljana

Za odločitev o načinu zdravljenja raka danke so ključni predoperativni podatki o lokalizaciji in višini tumorja, globini vraščanja tumorja v steno danke, prizadetosti bezgavk in prisotnosti oddaljenih metastaz. Natančna predoperativna zamejitev raka omogoča stadiju primeren način zdravljenja.

Kirurške resekcije karcinoma danke lahko delimo v dve skupini. V prvo skupino sodijo operacije, ki ohranjajo mišico zapiralko in s tem možnost kontinence za blato, v drugo pa tiste, ki kontinence ne ohranijo.

Kontinenco ohranimo z lokalno ekscizijo tumorja, ki jo kot kurativno operacijo uporabljamo pri dobro diferenciranih (G1/G2), manjših tumorjih (T1) brez prizadetih bezgavk (N0). To lahko naredimo s transanalno ekscizijo ali pa s posebno tehniko in instrumentom (angl. TEM, transanal endoscopic microsurgery).

Kadar tumor že vrašča v muskularis proprio (T2), je potrebna radikalna kirurška resekcija. V primerih, ko tumor že prerašča steno danke ali so prisotni zasevki v regionalnih bezgavkah (T3/T4 in/ali N1) brez oddaljenih metastaz, je potrebno predoperativno (neoadjuvantno) zdravljenje, radio in kemoterapija z namenom zmanjšati velikost tumorja (angl. downstaging) in razširjenost bolezni (angl. downstaging), kateri sledi radikalna resekcija po principih totalne ekscizije mezorektuma (TME). To omogoča manj mutilantno operacijsko zdravljenje in ima manjše število lokalnih ponovitev. Lahko pride tudi do popolnega izginotja tumorja (complete pathologic response, yT0, yN0). Pri tistih s kompletnim izginotjem primarnega tumorja, (yT0) pa so kljub temu lahko prisotni zasevki v regionalnih bezgavkah (yN1).

Med operacijami, s katerimi ohranimo delovanje zapiralko, sta najpogostejši **sprednja oz. visoka sprednja resekcija**, kadar po odstranitvi danke naredimo anastomozo med kolonom in intraperitonealnim delom danke, in njena različica, tj. **nizka sprednja resekcija**, pri kateri naredimo anastomozo na ekstra-peritonealni del danke, ali pri koloanalni anastomozi krožno na analni kanal.

Abdominoperinealna ekscizija danke je operacija, ki ne omogoča ohranitve zapiralko in kontinence za blato, saj pri tej operaciji odstranimo danko in zadnjik z mišico zapiralko vred, črevo pa speljemo skozi trebušno steno in tako naredimo trajno kolostomo.

V zadnjih desetletjih so se indikacije za abdominoperinealno ekscizijo spremenile in vedno več je operacij, s katerimi ohranimo kontinenco tudi pri zelo nizko ležečih tumorjih. Abdominoperinealna ekscizija pa je še vedno potrebna, ko tumor vrašča v mišico zapiralko in ko z drugimi operacijami ni mogoče odstraniti tumorja v celoti z zadostnim varnostnim robom in z drenažnimi bezgavkami. Za to operacijo se odločimo tudi, kadar je mišica zapiralka že pred operacijo insuficientna.

Nova spoznanja o anatomiji in fiziologiji danke in poteh širjenja karcinoma danke so pripeljala do razvoja kirurške tehnike, ki omogoča zadosten varnostni rob lateralno in distalno. To je popolni izrez mezorektuma do mišic medeničnega dna (TME iz angl. total mesorectal excision) pri karcinomih spodnje in srednje tretjine danke in delni izrez mezorektuma (PME iz angl. partial mesorectal excision) pri karcinomih zgornje tretjine, ko lahko dosežemo varnostni rob vsaj 5 cm pod tumorjem. Zaradi majhnega odstotka lokalnih recidivov je TME kmalu postala standardna kirurška tehnika.



Popolni izrez mezorektuma (TME).

S tem zmanjšamo odstotek lokalnih ponovitev na manj kot 10 % v primerjavi z nepopolnim izrezom mezorektuma, kjer je odstotek lokalnih ponovitev mnogo višji (15–45 %).

Tumor moramo odstraniti v zdravo, hkrati pa želimo ohraniti kontinenco za blato. Pri nizko ležečih tumorjih je pomembno, kako blizu aboralnega roba tumorja naredimo anastomozo, da bomo z dovolj veliko verjetnostjo dosegli, da rob izreza mikroskopsko ne bo prizadet. Novejše raziskave so pokazale, da tudi pri bolnikih, pri katerih je bila dankka izrezana manj kot 2 cm pod aboralnim robom tumorja, ni prišlo do večje umrljivosti in večjega števila lokalnih ponovitev v primerih, ko je bil tumor predoperacijsko že zdravljen z radiokemoterapijo.

Če varnostnega roba ni moč doseči, je potrebna Milesova abdominoperinealna ekscizija danke. Proksimalni del sigme uporabimo za oblikovanje stome. TME se ne razlikuje od operacije pri kateri ohranimo kontinenco, le da pri abdominoperinealni eksciziji distalnega dela rektuma ne zapremo. S cilindrično ekstralevatorno abdominoperinealno ekscizijo odstranimo več tkiva okoli tumorja, s čimer zmanjšamo možnost prizadetosti oziroma povečamo radialni kirurški rob in zmanjšamo možnost intaoperativne perforacije tumorja, kar prispeva k zmanjšanju lokalne ponovitve raka.



Cilindrična ekstralevatorna ekscizija rektuma.

Nujni posegi na debelem črevesu so tisti, katerih opustitev ogroža bolnikovo življenje oz. bistveno poslabša napoved izida bolezni. Hitra kirurška oskrba je potrebna pri ileusu, perforaciji in krvavitvi zaradi raka debelega črevesa. Najpogostejše so diskontinuitetne resekcije po Hartmannu, subtotalne ali totalne kolektomije, ter uni- ali bipolarne stome.

STOME

O črevesni stomi govorimo, kadar je črevo izpeljano skozi trebušno steno. Stome so lahkočasne ali trajne. Namenčasne je varovanje in počitek dela črevesa, ki je bilo operirano (anastomoza po odstranitvi dela črevesa), lahko pa gre tudi za stomo, ki je narejena v nujnem stanju kot razbremenitev črevesa zato, da bolnik lahko počaka na dokončno operacijo. Trajne stome so običajno posledica radikalnega kirurškega posega, lahko pa so napravljene tudi kot paliativna rešitev pri neresektibilnih tumorjih, bolniku pa vendarle pomagajo v situaciji, ko ga ogroža zapora črevesa (ileus). Od 25 – 40% transverzostom in 40 – 50% kolostom po Hartmannu postane trajnih. Operacijo po Hartmannu s terminalno kolostomo, ki je narejena zaradi divertikulitisa pogosteje zapremo, kot stome narejene zaradi raka. Zelo važno je, da poznamo delovanje stome, ki je lahko **izločitvena** (vsa črevesna vsebina se izloči v zbiralno vrečko) ali pa samo **razbremenilna**. Poznamo **končne ali terminalne stome** in **stome na zanki**. Posebna oblika stome je cekostoma, ki jo včasih naredimo za dekompresijo debelega črevesa pri ileusu. Transverzalna stoma je oblikovana iz prečnega dela širokega črevesa. Če je črevo oblikovano tako, da sta na koži všiti dovodna in odvodna vijuga, gre za izločitveno stomo, če pa je izpeljana samo stena debelega črevesa, je funkcija razbremenilna. Primernejša od transverzostome je ileostoma, ki jo lažje negujemo in ne prolabira tako pogosto kot transverzostoma. Tudi zapiranje ileostome je lažje od zapiranja transverzostome. Končne stome so vedno tudi izločitvene. Lahko pa je taka tudi stoma na vijugi, če je izpeljana kot dvocevna. Kadar je stoma na vijugi narejena le na steni vijuge, ko blato lahko prehaja tudi v odvodno vijugo, je po svoji funkciji razbremenilna.

Oblikovanje stome pride v poštev pri različnih boleznih. Največkrat se za izpeljavo črevesa odločimo pri bolnikih, ki imajo rakave spremembe nizko v danki in kjer je potrebna amputacija danke. Pogosto je radikalna operacija potrebna tudi pri dolgotrajnih kroničnih vnetnih črevesnih boleznih (ulcerozni kolitis, Crohnova bolezen in familiarna polipoza), pri katerih se odločimo za radikalno operacijo zaradi morebitnih usodnih zapletov ali nevarnosti rakavih sprememb.

Med izpeljavo tankega črevesa sodijo tudi jejunostome in ileostome. Jejunostome so redke, ileostome pa so običajno posledica popolnih kolektomij pri kroničnih vnetnih črevesnih boleznih. Včasih so napravljene tudičasne, izločitvene ileostome na vijugi kot varovalne stome pri bolj zapletenih posegih

na kolonu. Stome tankega črevesa so praviloma bolj izbočene, da kožo čim bolj zavarujemo pred agresivno iztekajočo črevesno vsebino. Najpogostejša stoma pri radikalnih posegih na danki, pri katerih gre za amputacijo končnega dela črevesa, je sigmoidna stoma. V takšnih primerih je to trajna, končna stoma. Le redko pa je stoma izpeljana na vijugi sigme. Takrat je lahko tudi začasna ali pa jo napravimo kot paliativen poseg.

Zapleti pri izdelavi stom

Med najpomembnejše kirurške zaplete pri izdelavi stom prištevamo: neprimerno mesto stome, ishemično nekrozo, retrakcijo, stenozo, prolaps, peristomalne fistule, zaporo tankega črevesa, pojav raka na mestu stome, absces ob stomi in napačna izpeljana vijuga. Med zaplete stom spadajo še dermatitis ob stomi, krvavitev iz varic ob stomi in dehidracija. Pri bolnikih s stomo zaradi Crohnove bolezni je več zapletov, medtem ko ni razlike med bolniki, ki so bili operirani zaradi raka ali divertikulitisa. Bolnike s kroničnimi zapleti (kila, prolaps, stenoza) je pogosto potrebno večkrat operirati.

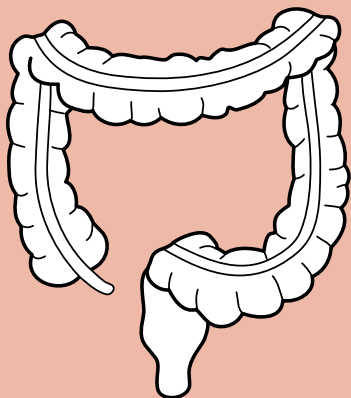
Zapleti pri zaprtju stom

Najprimernejši čas za zaprtje stome je tri mesece po prvi operaciji, ko zarastline v trebušni votlini niso več tako čvrste. Tudi edema trebušne stene in stome ni več. Pred zaprtjem stome moramo pregledati črevo distalno od stome bodisi s kolonoskopom ali z rentgensko kontrastno preiskavo, da izključimo iztekanje iz anastomoze, stenozo črevesa ali pa sinhroni rak črevesa. Po zaprtju stome kožo zašijemo situacijsko ali pa z obodnim šivom, da preprečimo vnetje v rani.

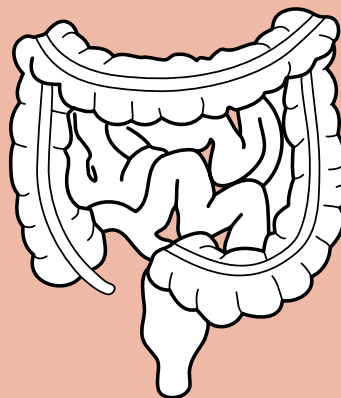
Pri rekonstrukciji po Hartmannovi operaciji moramo narediti laparotomijo, si prikazati distalni del črevesa in nato narediti anastomozo. V mali medenici naredimo anastomozo s cirkularnim spenjalnikom. Črevo moramo pri operaciji sprostiti, da je anastomoza brez napetosti.

Med zaplete po zaprtju stome prištevamo vnetje v rani, dehiscence anastomoze, fistule, abscese v trebuhu in peritonitis. Pozni zapleti so stenoze na anastomozi, ileus in pooperativna kila.

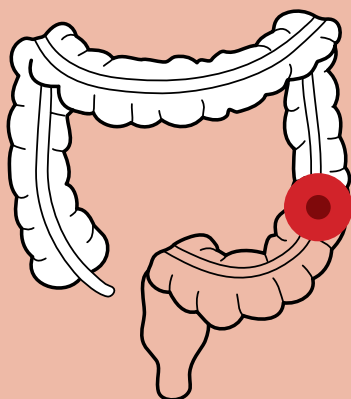
Zdravo debelo črevo



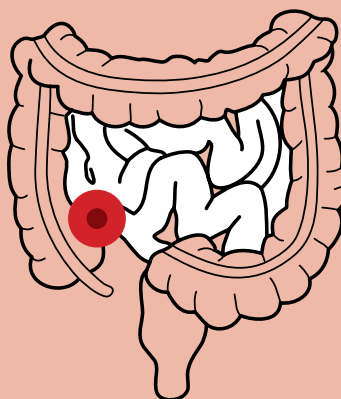
Zdravo tanko in debelo črevo



Operativni poseg - kolostoma



Operativni poseg - ileostoma



O bolezni in njenem preprečevanju RAK NA DEBELEM ČREVESU IN DANKI

Špela Fistrič in Nuša Kerč,

Nacionalni inštitut za javno zdravje

14

Rak na debelem črevesu ali danki je bila še pred nekaj leti bolezen, o kateri se je le redko govorilo. Gre za zelo resen zdravstveni problem, saj je v Sloveniji to drugi najpogostejši novoodkriti rak. Pogovori o prebavi in izločanju v naši družbi še vedno veljajo za tabu. Najverjetneje je tudi to eden izmed razlogov, da so v preteklosti raka na debelem črevesu ali danki pogosto odkrili zelo pozno. Ljudje o svojih prebavnih težavah niso želeli govoriti in so k zdravniku odšli šele, ko so bile njihove težave že zelo hude. Tako kot pri ostalih oblikah raka je tudi pri tej življenjsko pomembno, da bolezen odkrijemo čim bolj zgodaj.

RAZVOJ BOLEZNI

Rak na debelem črevesu in danki se razvija zelo počasi in ogroža tako moške kot ženske. Lahko mine tudi pet do deset let preden se pojavijo simptomi, ki osebo pripeljejo do zdravnika. Ta oblika raka se najpogosteje razvije iz predrakavih sprememb na sluznici – polipov. Če je rak še omejen le na polip, ga zlahka odstranimo med kolonoskopijo in onkološko zdravljenje pogosto sploh ni potrebno. Če pa bolezen napreduje ter se začne po krvnih žilah in bezgavkah širiti po telesu, je zdravljenje lahko zelo zahtevno in dolgotrajno. Žal tudi ne vedno uspešno. Zato je izjemno pomembno, da odkrijemo in odstranimo že predrakave spremembe ter tako preprečimo razvoj bolezni.

Pozorni moramo biti, če se v blatu pojavi vidna krvavitev, sprememba v načinu odvajanja (zelo tanko blato, zaprtja, ki jim sledijo driske), huda ali ponavljajoča se bolečina v trebuhu in nenamerna izguba telesne teže. V tem primeru se je dobro nemudoma posvetovati s svojim osebnim izbranim zdravnikom, ki bo s preiskavami ugotovil, kaj je vzrok težav.

PROGRAM SVIT

Od leta 2009 v Sloveniji deluje Program Svit, program zgodnjega odkrivanja predrakavih sprememb in raka na debelem črevesu in danki, ki je namenjen odkrivanju oseb z visokim tveganjem za razvoj raka na debelem črevesu in danki med navidezno zdravimi prebivalci.

Tveganje za raka debelega črevesa in danke se poveča po 50. letu in z leti narašča. »Ob postavitvi diagnoze je samo 5 % bolnikov mlajših od 50 let, po tem letu je pojav raka na črevesu pogostejši. 70 % obolenj za rakom na črevesu je ugotovljenih med 50. in 80. letom, zato je redna udeležba v presejalnem programu zgodnjega odkrivanja raka debelega črevesa in danke po 50. letu zelo pomembna,« je o izvajanju Programa Svit povedala Jožica Maučec Zakotnik, dr. med. spec., predstojnica Centra za upravljanje programov preventive in krepitev zdravja na Nacionalnem inštitutu za javno zdravje ter vodja Programa Svit.

Če oseba vsaki dve leti, ko prejme vabilo v Program Svit, opravi test na prikrito krvavitev v blatu, se močno poveča možnost za dovolj zgodnje odkritje bolezni. Namen je bolezen odkriti že na predrakavi stopnji (polipi), ko oseba sama še ne more zaznati opozorilnih zgodnjih simptomov ali znakov bolezni.

Kdo so ljudje z večjim tveganjem za razvoj raka na debelem črevesu in danki?

Številne raziskave potrjujejo, da je rak debelega črevesa in danke najverjetneje posledica kombinacije medsebojnega delovanja dednih dejavnikov in vplivov okolja. Verjetnost, da bi zboleli za rakom debelega črevesa in danke dokazano povečajo naslednji dejavniki:

Starost | Dejstvo, da je več kot 90 % bolnikov ob odkritju bolezni starejših od 50 let, postavlja starost na prvo mesto med dejavniki tveganja. Zato strokovnjaki svetujejo redno udeležbo v presejalnem programu. Žal pa lahko ta bolezen doleti tudi mlajše. Posebej so ogroženi najbližji krvni sorodniki bolnikov, ki so za rakom na debelem črevesu ali danki zboleli



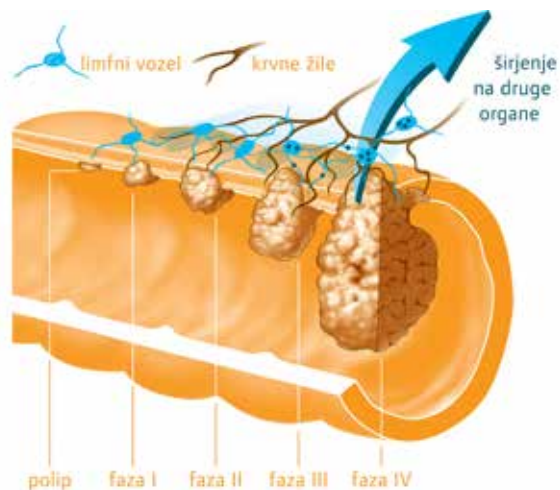
pred 60. letom starosti (če je zbolel oče, mati, brat, sestra, polsestra, polbrat), bolniki s kronično vnetno črevesno boleznijo in bolniki, pri katerih so bili v črevesu že odkriti polipi. Sorodniki prvega kolena naj bi opravili kolonoskopijo in sicer pri starosti 40 let ali deset let predno je za rakom zbolel sorodnik. Zanje je kolonoskopija primernejša metoda spremljanja kot program Svit.

Življenjski slog | (nezdrava prehrana, prekomerno uživanje alkohola, kajenje, telesna neaktivnost, prekomerna telesna teža in debelost)

Tveganje za razvoj raka na debelem črevesu in danki poveča uživanje pretežno mesne in mastne hrane. Strokovnjaki svetujejo raznovrstno prehrano z veliko sadja in zelenjave, ki vsebuje mnogo vlaknin. Vlaknine v črevesu v stiku s tekočino nabreknejo in vežejo nase številne škodljive snovi, ki jih zaužijemo ali nastanejo med prebavo. Zaradi vlaknin se iztrebljanje pospeši in skrajša se čas prebave. Hitreje kot se črevo prazni, manj strupov pride v naše telo. V prehrani naj bo tudi veliko antioksidantov in vitaminov A, C, D in E ter selen. Nezdrav način življenja poveča tveganje za razvoj raka. Dovolj gibanja, normalna telesna teža ter izogibanje alkoholu in kajenju zmanjšujejo možnost, da bi zboleli za rakom na debelem črevesu, seveda pa nas zdrav življenjski slog varuje tudi pred številnimi drugimi boleznimi.

Črevesni polipi | Polip je tkivna sluznična tvorba (rašča), ki štrli iz črevesne stene ali stene danke. V primeru velikih in razvejanih črevesnih polipov govorimo o adenomih in ti predstavljajo predrakavo raščo. Tveganje za nastanek polipov naraste po 50. letu starosti.

Kronične vnetne črevesne bolezni | (ulcerozni kolitis, Crohnova bolezen)



Ulcerozni kolitis in Chronova bolezen sta najpogostejši kronični vnetni črevesni bolezni. Pri bolnikih z omenjenima boleznima, ki trajata več kot 12 let, je tveganje za razvoj raka povečano, zato je treba pogosteje opravljati diagnostične preiskave za ugotavljanje raka na črevesu in danki.

Dedna obremenjenost | Pri ljudeh, katerih sorodniki so zboleli za rakom debelega črevesa in danke, je večje tveganje za razvoj bolezni. Pogosteje obolevajo tudi bolnice, ki so v preteklosti zbolele za rakom na dojki, in bolniki z družinsko dedno nagnjenostjo k razvoju raka na različnih organih. Pri bolnikih z dedno obremenjenostjo so zato pomembni redni pregledi črevesa na 1 do 2 leti.

K zmanjšanju tveganja za razvoj bolezni lahko posameznik vpliva z zdravim življenjskim slogom, uživanjem zdrave prehrane, s tem, da ne kadi, z izogibanjem alkoholu, z redno dnevno telesno aktivnostjo. K zmanjšanju tveganja za pojav bolezni znatno pripomore tudi redno sodelovanje v presejalnem programu zgodnjega odkrivanja raka debelega črevesa in danke – Programu Svit z izvedbo testa blata na prikrito krvavitev vsaki dve leti.

Kontakti INVALIDSKIH DRUŠTEV ILCO V SLOVENIJI

.....
16

ILCO LJUBLJANA,

Parmova 53, 1000 Ljubljana, 01 436 21 90

ILCO GORENJSKA,

Gorenja vas – Reteče 61/a, 4220 Škofja Loka, 040 582 992

ILCO za KOROŠKO,

Gospodsvetska cesta 3, 2380 Slovenj Gradac, 041 583 588

ILCO MARIBOR,

Trubarjeva 15, 2000 Maribor, 02 228 22 05

ILCO NOVA GORICA,

Draga 19a, 5294 Dornberk, 041 504 501

ILCO NOVO MESTO,

Rozmanova 10, 8000 Novo mesto, 041 229 074

Ilco Ljubljana



ČLANI

pristopna izjava



Ime

Priimek

.....

Datum rojstva

Ulica | naselje

.....

Pošta, poštna številka

Telefon

Mobitel

E-mail

Zaposlen/a v

Poklic

Ustrezno obkrožite:

1. zaposlen/a
2. upokojen/a
3. nezaposlen/a
4. drugo/opiši

Živim (ustrezno obkrožite):

1. s partnerjem
2. pri otrocih
3. sam
4. drugo/opiši

Moj socialni položaj je:

1. zelo dober
2. dober
3. slab
4. komaj se preživljam



KLUB SVOJCEV

pristopna izjava



Ime

Priimek

.....

Datum rojstva

Ulica | naselje

.....

Pošta, poštna številka

Telefon

Mobitel

E-mail

Poklic

Ustrezno obkrožite:

1. zaposlen/a
2. upokojen/a
3. nezaposlen/a
4. drugo/opiši

Bi se hoteli pridružiti skupini prostovoljcev za pomoč svojcem na novo operiranih?

Ustrezno obkrožite:

DA NE

S to pristopno izjavo se obvezujem, da bom spoštoval/a Pravila ILCO društva Ljubljana in se po njih tudi ravnal/a. Tajnost podatkov zajamčena.

Datum

Podpis

Leto operativnega posega:

Imate priznano telesno okvaro:

- NE
- ŠE V TEKU
- DA (ustrezno obkrožite):
70 % 80 % 90% 100%

Številka odločbe invalidske komisije o telesni okvari:

ali potrdilo zdravnika o trajni stomi:

ILC(o) Ljubljana
INVALIDSKO DRUŠTVO OSEB S STOMO

Vrsta stome (obkrožite):

1. kolostoma
2. ileostoma
3. urostoma

Vzrok (obkrožite):

1. rak
2. Mb. Crohn
3. Ulcerozni kolitis
4. poškodba
5. drugo

*S to pristopno izjavo se obvezujem, da bom spoštoval/a
Pravila ILCO društva Ljubljana in se po njih tudi ravnal/a.
Tajnost podatkov zjamčena.*

Datum

Podpis



izpolnjeno/i izjavo/i pošljite na naslov:

Invalidsko društvo ILCO Ljubljana
Parmova 53
1000 Ljubljana
Slovenija

Dodatne informacije:
tel/fax +386 (0)1 436 21 90
drustvo@ilco-lj.org
www.ilco-si.org

ILC(o) Ljubljana
INVALIDSKO DRUŠTVO OSEB S STOMO

DONACIJA

Vsi, ki bi hoteli donirati za delovanje društva in izvedbo socialnih in rehabilitacijskih programov, ki jih v društvu izvajamo, lahko svojo donacijo nakažete na naš TRR: **0222 2001 9146 108**.

Dobrodošel je vsak evro.

Pravne osebe, ki bi želele postati naš donator, nam lahko pišete na drustvo@ilco-lj.org in poslali vam bomo donacijsko pogodbo.

PROSTOVOLJSTVO

Če želite imeti razgovor s prostovoljcem – stomistom v bolnišnici ali na domu, pred ali po operaciji, se dogovorite z medicinsko sestro ali enterostomalno sestro na oddelku, ali pokličite vodji naših prostovoljcev: **041 800 210** (Renata), **041 833 656** (Janez) in se dogovorite za termin.

ILC(o) Ljubljana
INVALIDSKO DRUŠTVO OSEB S STOMO



TRGOVINA Z MEDICINSKIMI PRIPOMOČKI PRI POLIKLINIKI V LJUBLJANI

- Pripomočki za nego in oskrbo stome
- Medicinski pripomočki
(merilniki tlaka, termometri, inhalatorji, aspirator, TENS...)
- Pripomočki za diabetike
- Prsne proteze in ortopedski nedrčki
(strokovne meritve in svetovanje)
- Program za nego zob
- Izdelki za dojenčke in starše
- Kompresijske nogavice
(strokovne meritve, svetovanje, ambulantno zdravljenje ven)
- Izdelki za inkontinenco (vločki, plenice ...)
- Protirevmatski grelci in perilo
- Možnost dostave na dom



DIAFIT TRGOVINA PRI POLIKLINIKI

DIAFIT d.o.o., Njegoševa cesta 6k, 1000 Ljubljana, T: 01 230 63 90, 01 230 63 91, E: trg4@diafit.si, www.diafit.si

Odpiralni čas: ponedeljek – petek od 8.00 do 17.00 ure



Poletna ponudba za člane društva ILCO Ljubljana in njihove spremljevalce

Thermana poletje: 24.6. - 29.7.2015 ali 10.8. - 13.9.2015

3=4 noči / 5 dni že za 229,50 €

(cena velja za hotel Zdravilišče Laško in vsebuje 15 % popusta Zlata kartica Thermana club. Včlanitev ob prihodu v hotel ali na www.thermana.si/thermana-club/zlata-kartica)

PAKET VKLJUČUJE: • namestitev v dvoposteljni sobi standard • polpenzion (samopostrežbi zajtrk in večerja) • neomejeno kopanje v termalnih bazenih obeh hotelov (tudi na dan odhoda) • dnevno vstop v fitness • 2 x vožnja z Bobkartom na Celjski koči • uporaba kopalnega plašča za odrasle osebe (doplačilo za otroke) • brezplačni dostop do brezžičnega interneta • možnost pitja termalne vode v pivnicah hotela Zdravilišče Laško in hotela Thermana Park Laško • program animacije, sprostitve in rekreacije • pestra poletna otroška animacija: pri Grajskih igralih v Zdraviliškem parku, športne igre, miselne in družabne igre, ustvarjalne delavnice, obisk konjušnice in ježenje konj (po predhodnem dogovoru), ribolov na Marofu (lasten prevoz), iskanje medenega zaklada v parku z Vodomčkom ...



Koda rezervacije: **ILCO LJ**

NE ZAMUDITE ZANIMIVE POLETNE PONUDBE TUDI ZA UPOKOJENCE! VEČ NA 03 423 21 00.

 **THERMANA** Laško

03 423 20 52 | 080 81 19
www.thermana.si | info@thermana.si



Ustvarjeno za brezskrben dan

B | BRAUN
SHARING EXPERTISE

Celovita paleta, zasnovana v sodelovanju s stomisti

Enodelne (**Flexima**) in dvodelne (**Flexima Key**) medicinske pripomočke za oskrbo kolostome, ileostome in urostome podjetja B.Braun odlikujejo visoka kakovost, zanesljivost, diskretnost in udobje.

Za popolno nego stome vam nudimo tudi:

- pasto za izravnavo neravnih površin kože (Superfiller)
- sredstvo za zgoščevanje vsebine vrečke (Ileo gel+)
- sredstvo za nevtralizacijo neprijetnega vonja izločka (DeOdour)
- sprej za zaščito in nego kože (Askina Barrier Film Sprej)
- sprej za lažje odstranjevanje kožnih podlog (Askina Remover Sprej)

Za dodatne informacije in testiranje pripomočkov pokličite brezplačno telefonsko številko 080 87 86 ali obiščite www.stoma.si



Zaživite z nami!

ARTIM



Vsm

VALENCIA

Stoma-Medical d.o.o.

Valencia Stoma-Medical d.o.o.
Gregorčičeva 9, 1000 Ljubljana
Tel.: (01) 251 49 59
Fax: (01) 251 24 90
www.vsm.si



PROBIRO



040628874

Nudimo:

- Nove in rabljene fotokopirne stroje, tiskalnike, faxe...
- Novo in rabljeno računalniško opremo
- Ugoden servis računalniške in biro opreme
- Prodaja tonerjev, kartuš in pisarniškega papirja
- Servis na domu ali v vaši pisarni

PE Fotokopirnica Poljanska (Poljanska cesta 22, Ljubljana)

- Barvno in ČB tiskanje in kopiranje do A3 formata
- Skeniranje
- Vezave
- Plastificiranje

tel.: 082057846 email: fotokopirnica@probiro.si

ProBiro, Robert Pergar s.p.

Laze pri Borovnici 20a

1353 Borovnica

info@probiro.si

ID za DDV: SI87933721

Pisarniški A4 papir

samo

3,15 z DDV

Barvno tiskanje

samo

0.10€ z DDV

medicinski pripomočki
ortopedski pripomočki
terapevtski pripomočki
pripomočki za nego stome
pomožna zdravila
pripomočki za diabetike
antiastmatični program
antialergijski program
medicinski aparati
sanitarni pripomočki
otroški program
kozmetika in higiena

PROLOCO MEDICO

Življenje v gibanju.

**Specializirana prodajalna
z medicinsko tehničnimi
pripomočki**

Trgovina:

Hrvatski trg 1, 1000 Ljubljana

tel.: (01) 439 83 00

email: trgovina@proloco-medico.si

Delovni čas poslovalnice:

od ponedeljka do petka: 9.00 - 18.00

ob sobotah: 9.00 - 13.00

Uprava:

Trubarjeva 93, 1000 Ljubljana

tel.: (01) 439 83 03



**Širok izbor medicinskih
pripomočkov
v skladu z zahtevami
in priporočili**



**Pogodbeni dobavitelj
medicinsko-tehničnih
pripomočkov**

medIHISA

trgovina in svetovanje

V naših trgovinah imamo **široko ponudbo medicinsko tehničnih pripomočkov**, ki se izdajajo **na podlagi naročilnice**:

- pripomočki za **nego in oskrbo stome**
- pripomočki za **oskrbo sladkornih bolnikov**
- obvezilni material za oskrbo vseh vrst **ran in opeklin**
- pripomočki za oskrbo **žená po operaciji dojke** (prsne proteze, lasulje, nedrčki)
- pripomočki za **oskrbo inkontinence**
- križne in kilne pasove, ortoze, berгле, sanitarni program, ...

Medicinske pripomočke vam lahko na vašo željo brezplačno dostavimo na dom.

medIHISA
LJUBLJANA 1

Gregorčičeva ulica 9
1000 Ljubljana

t: 01 421 26 84
ljubljan1@medihisa.si

medIHISA
LJUBLJANA 2

Kržičeva 7
1000 Ljubljana

t: 01 230 81 30
ljubljan2@medihisa.si

medIHISA
MARIBOR

Pobreška 8
2000 Maribor

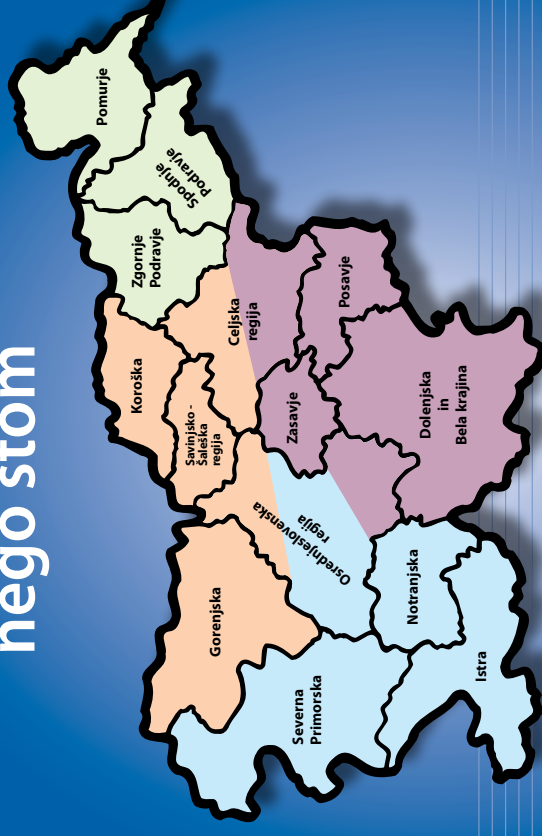
t: 02 300 26 50
maribor@medihisa.si

medIHISA
BELTINCI

Panonska ulica 3a
9231 Beltinci

t: 02 542 24 66
beltinci@medihisa.si

Medicinske sestre za zdravstveno nego stom



Bernarda Turk

diplomirana medicinska sestra

GSM: 041 / 382-862

Klara Dižovnik

diplomirana medicinska sestra
enterostomalna terapevtka

GSM: 051 / 399-830

Karmen Jazbinšek

diplomirana medicinska sestra

GSM: 041 / 677-730

Alenka Petek

diplomirana medicinska sestra
enterostomalna terapevtka

GSM: 041 / 382-861

ARTUM

SVETOVANJE ■ OSKRBA ■ ZDRAVSTVENA NEGA

Sedež podjetja:

NEGA d.o.o.

Gregorčičeva 9, 1000 Ljubljana, tel: 01 / 251 93 41, info@nega.si



Dansac izdelki za oskrbo stome

USTVARJENI za VAŠE življenje

Življenjske zgodbe so različne, tudi vsaka stoma je drugačna. Dansac zato izdeluje edinstvene izdelke, ki izboljšujejo kakovost življenja ljudi s stomo.

www.dansac.si



Enodelni sistem
Dansac Nova 1



Dvodelni sistem
Dansac Nova 2



Dansac dodatki

HARTMANN⁺plus

SPECIALIZIRANA TRGOVINA Z MEDICINSKIMI PRIPOMOČKI

Dodatne informacije o Dansac izdelkih za oskrbo stome najdete v specializirani trgovini z medicinskimi pripomočki HARTMANNplus ali na spletni strani, kjer si lahko naročite tudi brezplačne vzorce: www.dansac.si

Pri nas boste dobili tudi:

- Inkontinenčni program (plenice in vložki)
- Negovalni program (izdelki za čiščenje, zaščito in nego kože)
- Izdelki za oskrbo rane (obloge, povoji, izdelki iz gaze)
- Operacijski program (maske, kape, kirurške rokavice)
- Razkužila (za roke, površine, instrumente in kožo)



Obiščite nas: Letališka cesta 3c, Ljubljana
(med trgovino Harvey Norman in Bauhaus)



Pokličite nas: 01/ 548 45 96
www.hartmannplus.si

Brezplačno strokovno svetovanje.
Brezplačno pošiljanje naročil po pošti s plačilom po povzetju.

PAUL HARTMANN Adriatic d.o.o., Letališka cesta 3c, 1000 Ljubljana



HARTMANN 

Vsak ima pravico do pripomočka,
ki ustreza njegovim individualnim potrebam.



SenSura Klik dvodelni sistem

Mehanski sistem pritrjevanja vrečke na kožno podlogo zagotavlja večji občutek varnosti, saj ob pravilni pritrditvi zaslišite "klik". Odločate se lahko med odprto ali zaprto vrečko, uporabite pa jo lahko tudi s posebno kožno podlogo Convex Light ali kožno podlogo Xpro.

SenSura enodelni sistem

Vam nudi vse v enem – ščiti kožo, je prijeten in udoben za nošenje. Na voljo so zaprte in odprte vrečke.

Coloplast razvija izdelke in storitve, ki izboljšujejo kakovost življenja ljudi z zelo osebnimi zdravstvenimi stanji. Tesno sodelujemo z uporabniki naših izdelkov in ustvarjamo rešitve, ki predstavljajo odziv na njihove posebne potrebe. To imenujemo intimna zdravstvena oskrba. Ukvarjamo se z nego in oskrbo stome, urologijo in oskrbo inkontinence ter nego in oskrbo rane in kože. Delujemo globalno in zaposlujemo preko 8000 ljudi po celem svetu.

Coloplast logo je registrirana blagovna znamka družbe Coloplast A/S © 2013-09.
Vse pravice pridržane Coloplast A/S, DK-3050 Humlebaek, Denmark.



Coloplast A/S
Podružnica Ljubljana
Železna cesta 16
1000 Ljubljana
Tel: 01 280 75 30

www.coloplast.si

Zahtevajte svojo **BREZPLAČNO** SenSura toaletno torbico tako, da pokličete na brezplačni telefon: **080 10 07**

V torbici se nahajajo:

- Škarje
- Dva Comfeel vlažilna robčka
- Poučne brošure o stomi
- Vzorci stoma proizvodov, ki jih želite in ustrezajo vaši stomi

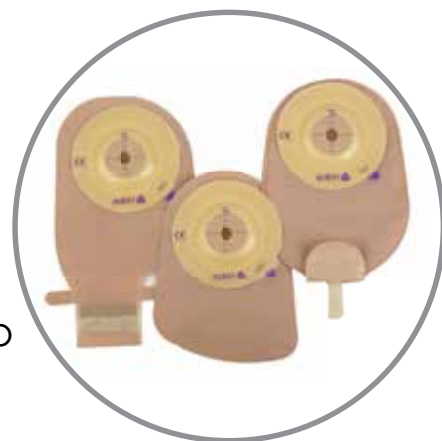


Imate težave s puščanjem ali z vneto kožo?

Eakin ima pravo rešitev za vas.

EAKIN VREČKE ZA STOMO

- ✓ Izvrstna zaščita pred puščanjem pri vseh stomah, tudi pri vgreznjenih.
- ✓ Mehak izbočen (konveksni) del je izredno udoben in s tem preprečuje vnetje kože.



EAKIN OBROČKI

- ✓ Preverjeno najboljša zaščita za učinkovito tesnenje, tudi pri najbolj zahtevnih stomah.
- ✓ Preprosto se gnete in oblikuje, tako da se prilega vsem oblikam in velikostim stome.



EAKIN PASTA

- ✓ **Brezalkoholna pasta - ne peče** pri uporabi.
- ✓ Absorbira vlago in s tem varuje kožo ter preprečuje puščanje.



Naročilo brezplačnih vzorcev na:



Ulica Gradnikove brigade 11,
1000 Ljubljana
Tel: 01 / 511 36 00
www.medistar.si
info@medistar.si

eakin® ™

Invalidsko društvo ILCO Ljubljana

Parmova 53, 1000 Ljubljana

Tel. 01 436 21 90

drustvo@ilco-lj.org, www.ilco-si.org

Predsednik društva: Zoran Terglav

zoran.terglav@ilco-lj.org

Predsednik sekcije Zasavje: Andrej Korinšek

andrej.korinsek@ilco-lj.org

Uradne ure: vsak ponedeljek 09.00 – 12.00

Telefonska dosegljivost: ponedeljek – petek 09.00 – 14.00

DONACIJA

Vsi, ki bi hoteli **donirati za delovanje društva** in izvedbo socialnih in rehabilitacijskih programov, ki jih v društvu izvajamo, lahko svojo donacijo nakažete na naš TRR: **0222 2001 9146 108**.

Dobrodošel je vsak evro.

Pravne osebe, ki bi želele postati naš donor, nam lahko pišete na drustvo@ilco-lj.org in poslali vam bomo donacijsko pogodbo.

PROSTOVOLJSTVO

Če želite imeti razgovor s prostovoljcem – stomistom v bolnišnici ali na domu, pred ali po operaciji, se dogovorite z medicinsko sestro ali enterostomalno sestro na oddelku, ali pokličite vodji naših prostovoljcev: **041 800 210** (Renata), **041 833 656** (Janez) in se dogovorite za termin.

